

Auslöser von Nahrungsmittelallergien und -intoleranzen

Folgende vierzehn «allergene» Zutaten müssen in der Schweiz und der EU obligatorisch deklariert werden

- Glutenhaltige Getreide*
 - Weizen (inkl. Emmer, Kamut, Khorosan, Triticale)
 - Dinkel (inkl. Grünkern)
 - Roggen, Gerste, Hafer

- Milch* inkl. Laktose

- Eier*

- Fisch*

- Krebstiere*

- Soja*

- Erdnüsse*

- Nüsse, Hartschalenobst*
 - Mandeln
 - Haselnüsse
 - Walnüsse
 - Cashewnüsse
 - Pecannüsse
 - Paranüsse
 - Pistazien
 - Macadamianüsse oder Queenslandnüsse

- Sesam*

- Sellerie*

- Senf*

- Schwefeldioxid und Sulfite*

- Lupine*

- Weichtiere*

*und daraus hergestellte Produkte